



Nota de evolución

Fecha de creación:
20/06/2022 14:19

Fecha de impresión:
20/06/2022 14:19

Frecuencia cardíaca: 84 BPM

Frecuencia respiratoria: 20 RPM

Saturación de oxígeno: 98 %

Temperatura: 36 C

Peso: 32.3 kg

Talla: 148 cm

IMC: 14.7

SUBJETIVO

Masculino de 13 años de edad, niega crónicos, niega alergias, con antecedente de caída de su propio plano de sustentación sufriendo contusión directa en región lumbar.

OBJETIVO

A la exploración física dirigida a columna lumbar, con arcos de movilidad limitados por dolor.

DIAGNÓSTICO

Retrolistesis L5-S1

PRONÓSTICO

Reservado a evolución.

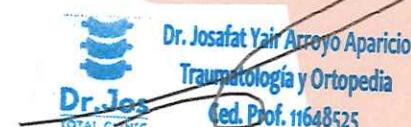
Requiere terapia física y rehabilitación.

Aplicar calor local 30 minutos cada 8 horas por un mes.

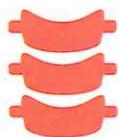
TRATAMIENTO E INDICACIONES MÉDICAS

XUMER - (Etoricoxib) 90 mg Comprimido. Tomar 1 comprimido vía oral cada 24 hrs por las mañanas por 28 días.

Cita en un mes.



Dr. Josafat Yair Arroyo Aparicio



Acapulco, Gro. A 04/07/2022
A quien corresponda

Nombre del paciente: Angel Azael Valdés Ayala

Edad: 13 años

Sexo: Masculino

RESÚMEN MÉDICO.

Paciente masculino de 13 años de edad, acude a cita de primera ocasión el día 03 de mayo del 2022. Niega enfermedades crónicas, niega enfermedades propias de la infancia y niega alergias. Refiere dolor lumbar de larga evolución de predominio vespertino y nocturno.

Refiere con antecedente de dolor en región lumbar de larga evolución, se inicia protocolo de estudio por sintomatología referida, por lo cual se solicitan estudios de laboratorio a descartar espondilitis anquilosante. Se inicia tratamiento paliativo con base a analgésicos.

Acude nuevamente a valoración el día 05/05/2022 con estudios previamente solicitados donde se encuentran sin alteraciones. Se solicitan radiografías de control donde no se observan alteraciones estructurales, se diagnostica con lumbalgia mecano postural, por lo cual se inicia tratamiento conservador con base a terapia física y rehabilitación y medicamentos analgésicos dosificados acorde peso y talla del paciente.

Inicia programa de terapia física y rehabilitación el día 06/05/2022 con enfoque analgésico para posterior inicio de fortalecimiento muscular.



Dr. Ricardo Nuñez Cruz

